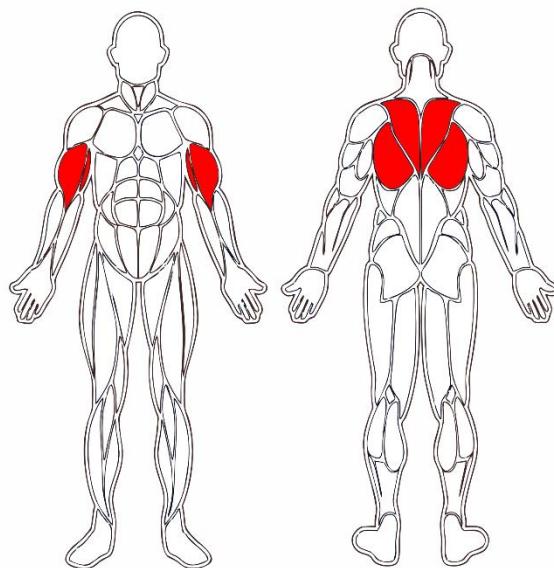


# OUTFITGYM

## EEST SELJATÖMBEPINK OFG 003



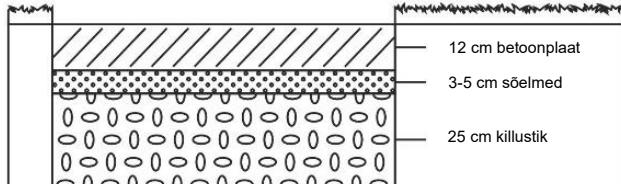
### TREENITAVAD LIHASGRUPID



### TEHNILISED ANDMED

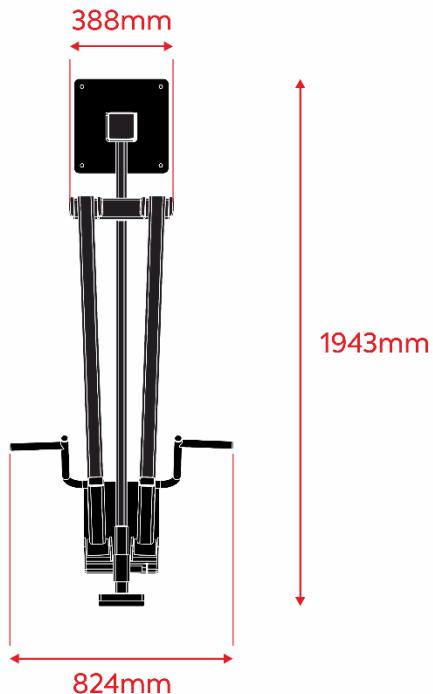
- Kasutaja pikkus vähemalt 140 cm;
- Vanus vähemalt 14 eluaastat;
- Seade vastab EN 16630:2015 ohutusstandardile
- Tootmisriik Eesti;
- Toode on valmistatud terasest;
- Toote liukuv osa on kuumtsingitud ja seejärel värvitud pulbervärviga;
- Toote raam ja raskuspakid on värvitud kõrgema tsingisisaldusega värviga ja seejärel pulbervärvitud;
- Maksimaalne treeningu raskus: 47kg
- Käepidemed on kahes erinevas asendis
- Seade on varustatud väga mugavalt ja kõigile jöukohaselt liukuvate kahe raskuspakiga.
- Seade on varustatud mõõteskaaladega mõlemal poolel. Mõõteskaalal on raskused märgitud kilogrammidest ja võivad erineda tegelikkusega 2,5 – 5 kg;

## PAIGALDUS



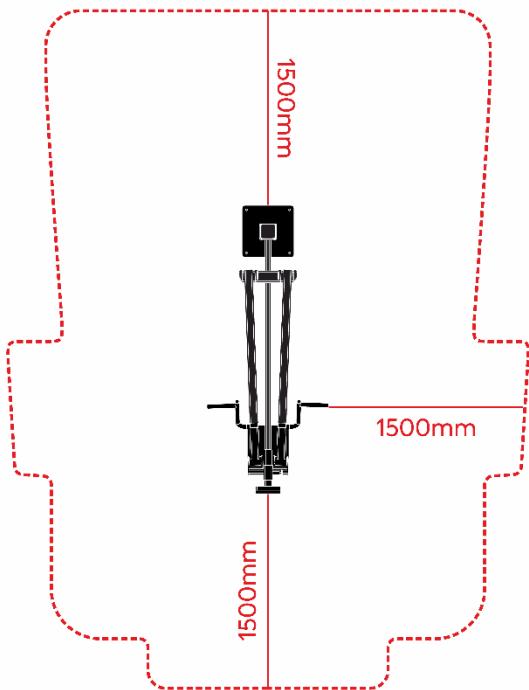
### PINNASE ETTEVALMISTUS

1. Märgista trenažööri aluspind;
2. Koori kuni kasvumuld on eemaldatud, aga minimaalselt 40 cm;
3. Täida 20 - 25 cm killustikuga;
4. Killustik loodida laser-niveliriga, silu pinnaserobiga ja tihenda pinnasetihendajaga;
5. Paigalda 120 - 150 mm betoonplaat selliselt, et ülemine pind oleks maapinnaga tasa või jäta max 10 mm pinnamaterjali jaoks;
6. Äärista betoonplaat mullaga;
7. Kinnita trenažöör kilankrutega;
8. Soovi korral paigalda kunstmuru betoonalustele;
9. Külva muruseeme betoonalustele ümber.



### JULGESTUSALA

Kahe erineva väljöusaali pingi kasutus- ja liigutusala 1500 mm võib kattuda.



### KINNITUSAUGUD BETOONIL

